



ÜHTEKUULUVUS, VASTANDUMINE JA USALDUS: MIS SOODUSTAB JA ÕÕNESTAB HEAOLUTUNNET?

Katrin Tiidenberg

Osaluskultuuri professor

Tallinna Ülikooli Balti Filmi, Meedia ja Kunstide Instituut

<https://katrin-tiidenberg.com/>

KAS EESTIS ON HEA ELADA?



TALLINNA ÜLIKOOL

Balti filmi, meedia ja
kunstide instituut

Tiidenberg 2024

Individuaalne heaolutunne: (1) eluga rahulolu; (2) õnne-, kurbuse-, viha-, stressi-, ja valutunne; (3) kas me tunneme, et meie elul on mõte ja meie elu on tähenduslik.

kollektiivne heaolutunne: rohkem kui osade summa. Suur rõhk sotsiaalsetel suhetel ja sidususel

Tuleviku- stsenaariumid

Vaimset heaolu loov
Eesti aastal 2040

KRISTI GRIŠAKOV JA MERIKE SISASK



Arenuseire Keskus

VÄÄRTUSED KUI INIMVARA JA NENDE SEOS ÜHISKONNA ARENGUGA

2019

Toimetajad:

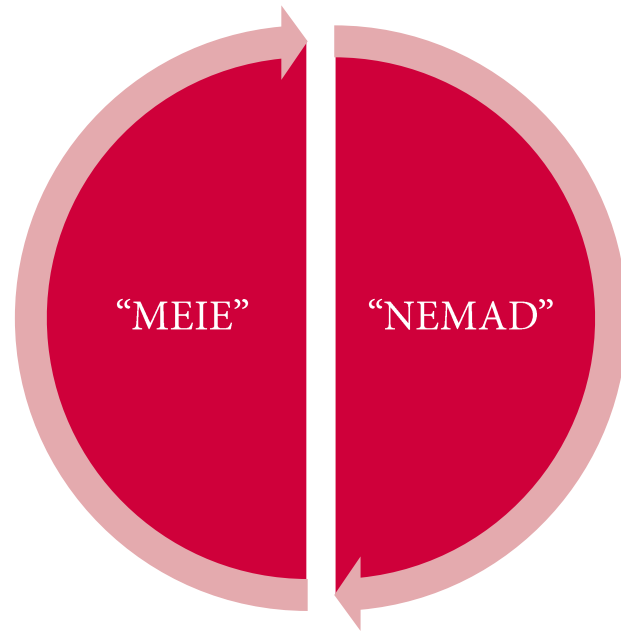
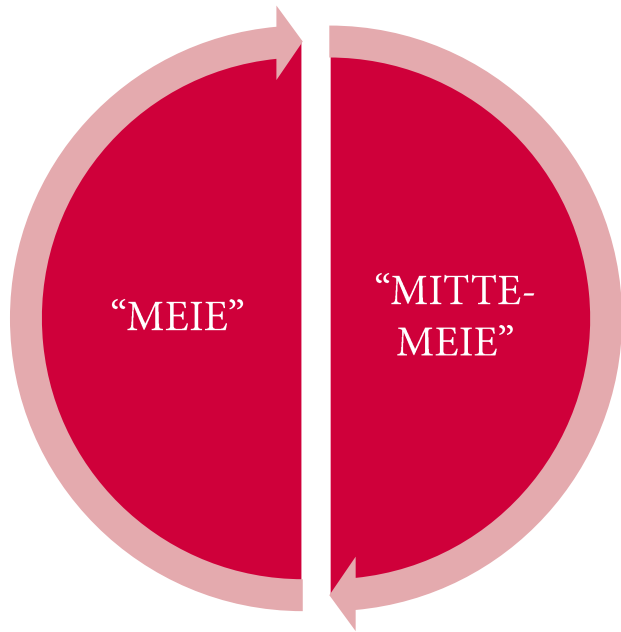
Mare Ainsaar
Tarmo Strenze



TALLINNA ÜLIKOO

Balti filmi, meedia ja
kunstide instituut

Tiidenberg 2024



Eesti 2035 arengustrateegia „hoolivuse ja koostöömeelsuse mõõdik,“ - 61% eestlastest (2021) soosis vähemalt kolme neist: võrdne kohtlemine, erinevate arvamustega inimeste ärakuulamine, teiste aitamine ja kompromissimeelsus



Valguselaegas (vaimsed üritused, loivad tegevused, teraapiad)

Public · 7.8K members · 10+ posts a day

Rahvameditsiin, teadmised ja esiisade tarkused!

Private · 41K members · 5 posts a day

Siit leiad rohkelt küsimusi, vastuseid ja rahvaravi retsepte. Siinsesse gruppi on oodatud mõtteavaldused, diskussioonid, filosoofilised arutelud, retseptid, kuidas...

Vaimne tervendamine! Koht kus saame omi üle koos arutada

Private · 2.7K members

Uhhuu-ekspert: maagiline kakao on joogina muidugi parem kui Ingvar Villido jalavesi

Ei ole välistatud, et tehakse kakaosekt, kus praktiseeritakse hirmsaid kakao joomise rituaale ja loobitakse sektiliikmeid kakaopulbriga,...



Silvia Ilvese kaaslasena tuntuks saanud mõisnikust ja krüptogurust müstik Asse Sauga: „Kõiki tervendajaid ei saa ühe uhhuu-puuga lüüa!“

Asse Sauga sa Eesti Ekspress

Ilvese kaaslane **Uus uhhuu-toode: imeplaastrid, mis mõjuvad hämmastavalt vaid rahakotile**

Jan 20, 2024

Eestis on turule jõudnud uus uhhuu-toode – LifeWave plaastrid, mis peaksid aitama



Tervis, näojooga ja looduslik nahahooldus

Private · 4.2K members

Join

Maaleht



THIS SATURDAY AT 5 PM

TARO- JA INGLIKAARTIDE TÖÖTUBA Valgushaldjate keskuse Inspiratsioonipäeval

[PLATSEBOEFEKT | Loomaomanikud usaldavad oma lemmiku elu uhhuu-praktikute kätte](#)

Alternatiivmeditsiin eesotsas homöopaatia ja bioresonantsterapiaga on jõudnud lemmikloomadeni. • Regionaal- ja põllumajandusministerium...

May 8, 2024



4.2

Osaluskultuuriline heaolu ja vaimne tervis

KATRIN TIIDENBERG, BERIT RENSER, MARKO UIBU JA RIIN S...

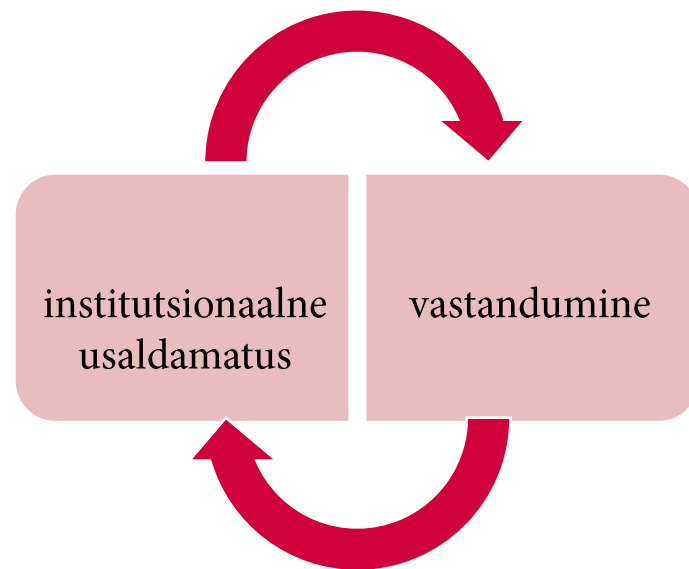
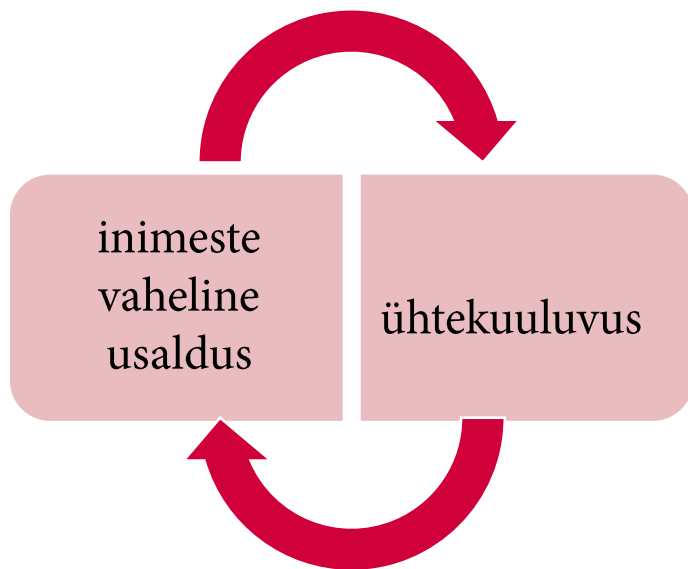
Tiidenberg 2024

USALDUS ON INVESTEERING SOTSIAALSETESSE SUHETESS



TALLINNA ÜLIKOO

Balti filmi, meedia ja
kunstide instituut



	2019	2020	2021	2022	2023	2024
6.2.2 Usaldus riigi institutsioonide vastu (Eurobaromeeter): Vabariigi Valitsus, %	43	46	49	39	38	33
6.2.3 Usaldus riigi institutsioonide vastu (Eurobaromeeter): riigikogu, %	40	44	33	31	28	29

Allikas: Statistikaamet, ARENGUSTRATEEGIA „EESTI 2035“ TEGEVUSKAVA MÕÕDIKUD

KUIDAS SUURENDADA INIMESTEVAHELIST JA
INSTITUTIONAALSET USALDUST?



TALLINNA ÜLIKOOL

Balti filmi, meedia ja
kunstide instituut

Tiidenberg 2024



AITÄH!



TALLINNA ÜLIKOO

Balti filmi, meedia ja
kunstide instituut

Tiidenberg 2024